

茱幕蓋字： 智存記憶及認知訓練中心
九龍灣彩霞邨彩星樓地下
電話：2793 2138
傳真：3572 0634
電郵：mct@cfsc.org.hk
網頁：www.mlc.org.hk
你的家人腦退化了嗎？請為家人多走一步

女兒： 媽，你幹嗎站在這裡？

媽媽： 我鎖匙不見了，我忘了帶鑰匙呢。

女兒： 你又忘了帶鑰匙嗎？站了很久嗎？

媽媽： 對啊，我明明帶了的，不知去哪了？

患者家人： 著了火爐，他就忘記了(熄火)。一走開了，他就完全忘掉這件事(熄火)。這例子我很深刻，家裡差點要弄出火災來著！

男患者： 有時剛剛看過的，轉頭就忘了，好容易就忘記了！

高錕太太： 腦退化患者，對從前有興趣做的事，也漸漸失去興趣，人變得沒精打采。好像(我們)兩夫婦，以前(我們)一起有說有笑，一起傾談一起玩，是大家的伴侶，現在他(高校長)，心意雖猶在，但卻無能力(與我)，再做這些(作為伴侶)。

高錕太太： 請來傭人，她會認為老闆是想她好好服侍那病人，就甚麼事都替他做了，他(病人)的腦袋就很快退化下去。完全忘記如何做那些事情。我想大概停做兩個星期左右，他以後也不再懂得做了！例如你請他繫鞋帶，如有人幫他做，他就以後也不會懂得自己做了。

高錕太太： 帶長者去中心，特意讓他見見其他人，聊聊天，有些 **Mental Stimulation**(腦部刺激)，越早去越好，不要等得病情變差後才去做這些(訓練)。

女兒： 請問，智存中心在哪？

職員： 前面通道直入。

女兒： 謝謝。

媽媽： 女兒，我們現在去哪？

女兒： 媽，你又忘了嗎？你剛剛才問過呢！你還記得嗎？上次覆診時，醫生說你有腦退化症。所以就來這裡(智存中心)。

媽媽： 唉，人老就是會善忘，不要麻煩做這些吧！

女兒： 沒所謂吧，都來了。我們見過職業治療師再說吧。你好，她是我媽媽。之前在醫院做覆診時，醫生說她患上早期腦退化症。因為醫院不能提供訓練，而且我媽媽未滿 60 歲，未夠資格申請日間護理中心服務，你們這裡可有幫助她的。

職員： 這裡是智存記憶及認知訓練中心，我們主要幫助有輕度認知障礙，初期至中期的腦退化症患者進行評估和訓練。了解患者的認知能力，如能及早提供訓練可以減慢衰退。不過先要讓職業治療師做一個詳細評估，了解你媽媽在哪方面的能力較強，哪方面較弱，再給她度身做一個訓練計劃。務求能保持她的認知能力。但如果行動不便，我們也可安排前往到她家裡進行訓練。

女兒： 要常常做訓練不是會很昂貴嗎？我們只是普通人家。

職員： 那也不一定很貴，因為我們設有一些支援方案，就是透過訓練護老者，由護老者在家為患者做訓練。每天持續訓練，保存認知能力。你是否約了我們治療師？

女兒： 對呀，差不多是預約時間了。

職員： 請你跟我內進。

職業治療師：好了，測驗做完了。你的認知情況也不是太差，屬於早期腦退化症階段。主要在短期記憶，視覺空間記憶，專注力和計數能力差了點。

女兒： 那我可怎樣幫我媽媽？

職業治療師：腦退化症雖然暫時未有一個完整治療的方法，但很多研究顯示越早

期進行認知訓練，可以減慢腦退化的情況。

女兒： 媽，你聽到了吧，不想甚麼都忘掉，得要快點上課訓練了！

媽媽： 訓練會不會很艱苦？

職業治療師：不會的，因我們會按每個組員能力度身訂造訓練計劃，我們會把認知程度相若的組員編在一組，較佳的編在一組，較差的又編在一組，那就不怕跟不上進度了。我們的課堂會在輕鬆的情況下進行，你不會感到大壓力和緊張的。

媽媽： 好的，這就試試吧。

女兒： 媽，加油啊，我支持你的。

患者家人： 他很喜歡到這裡上課，(中心的同事)很用心慢慢地教導他，他現在還記得的。

男患者： 開心，我從前幾十年在工廠打工，工廠內可學的很少，在這裡可以聽到(學到)很多東西。不然，我現在也不會與人傾談。

患者家人： 平日你著他去看醫生，他都推說「不用了」，其實他可真是病了啊，他就是不會去，怎樣他也不願意去。但他出席中心訓練卻十分積極呢！

患者家人： 有些老人家未到 60 歲，日間中心不接受他們申請，但你們中心卻不用等，最好一樣就是，你們會教懂我如何做訓練。我在家裡可以訓練他，因為這類(腦)退化症(病人)，如果不是一直跟著做跟著做(訓練)，很容易又會忘得一乾二淨。

女訓練員： 今日的訓練完成了，做得很棒，我看過你中心進度記錄，你比從前進步多了。

媽媽： 對呀，我自己也感覺到，我自從去中心(訓練)以後，感覺自己開心了，記性又好了，還有，我很久沒有忘記帶鑰匙上街了。

高錕太太： 即使是腦退化病人，都應該要有機會開心的。都值得(讓他們繼續)開心，(生活)一世的。不能說，因為這個病，就要他們不開心一世

吧。還是要這類服務才可以(讓他們開心生活)。

熒幕蓋字： 智存記憶及認知訓練中心

九龍灣彩霞邨彩星樓地下

電話：2793 2138

傳真：3572 0634

電郵：mct@cfsc.org.hk

網頁：www.mlc.org.hk

你的家人腦退化了嗎？請為家人多走一步